高瀬ひまわりこども園

子育て支援センター ８月号

予約日時

８月４日（金）１３時～

空きがあれば
随時募集しています。

８月のホール開放

４日（金）２４日（木）２８日（月）

※１０時～１１時　予約は不要です。

水遊び

８月８日（火）
１０時～１１時

対象年齢０歳児から５歳児

暑い夏には、色々な玩具と冷たい水で楽しく遊びましょう！

※水着と帽子、身体を拭くタオルを持って来てください。気温が高すぎる場合は、中止になることがあります。

食育講座

８月２３日（水）
１０時～１１時

対象年齢０歳児から５歳児

管理栄養士の先生に離乳食や幼児食について、色々な話を聞いてみませんか？質問も受け付けていますよ♪

玩具遊び

８月２９日（火）
１０時～１１時

対象年齢０歳児から５歳児

沢山の玩具の中から、好きな玩具を見つけて遊びましょう☆

※動きやすい服装でお越しください。

先月のサンキッズあそび広場

先月のサンキッズあそび広場は、感触遊びがありました。ゼラチンが冷たくて、気持ちの良い感触を楽しんでいましたよ♪初めて作る小麦粉粘土にも興味津々でした！！

また遊びに来てくださいね☆彡

手作りおやつ

みずみずしい 水ようかん

材料

粉寒天 1.2g
砂糖 12g(大さじ１と1/3)
こしあん 100g
水 160cc

1. 鍋に分量の水を入れ、粉寒天と砂糖を加え、沸騰するまで混ぜながら煮る。寒天が煮溶けたら、2～3分さらによく煮る。
2. こしあんを加えよく混ぜる。軽く沸騰するような火加減で、なめらかになるまで煮る。
3. 火を止める。ボールに水を張り、そこに鍋を浮かべてゆっくり混ぜながら粗熱を取る。
4. とろみが出てきたら、鍋の中で固まる前に型に流し入れる。
5. 冷蔵庫で冷やし固め、カットして皿に盛り付ける。

※手作りの水ようかんは，甘さを好みに調整できることが良いですね！
塩を少々加えても甘さが引き立ちますよ♪

★育児相談のご案内☆

月・金　１０時～１６時　電話でも受け付けています。

06-6996-0301　上田まで